

QNAP

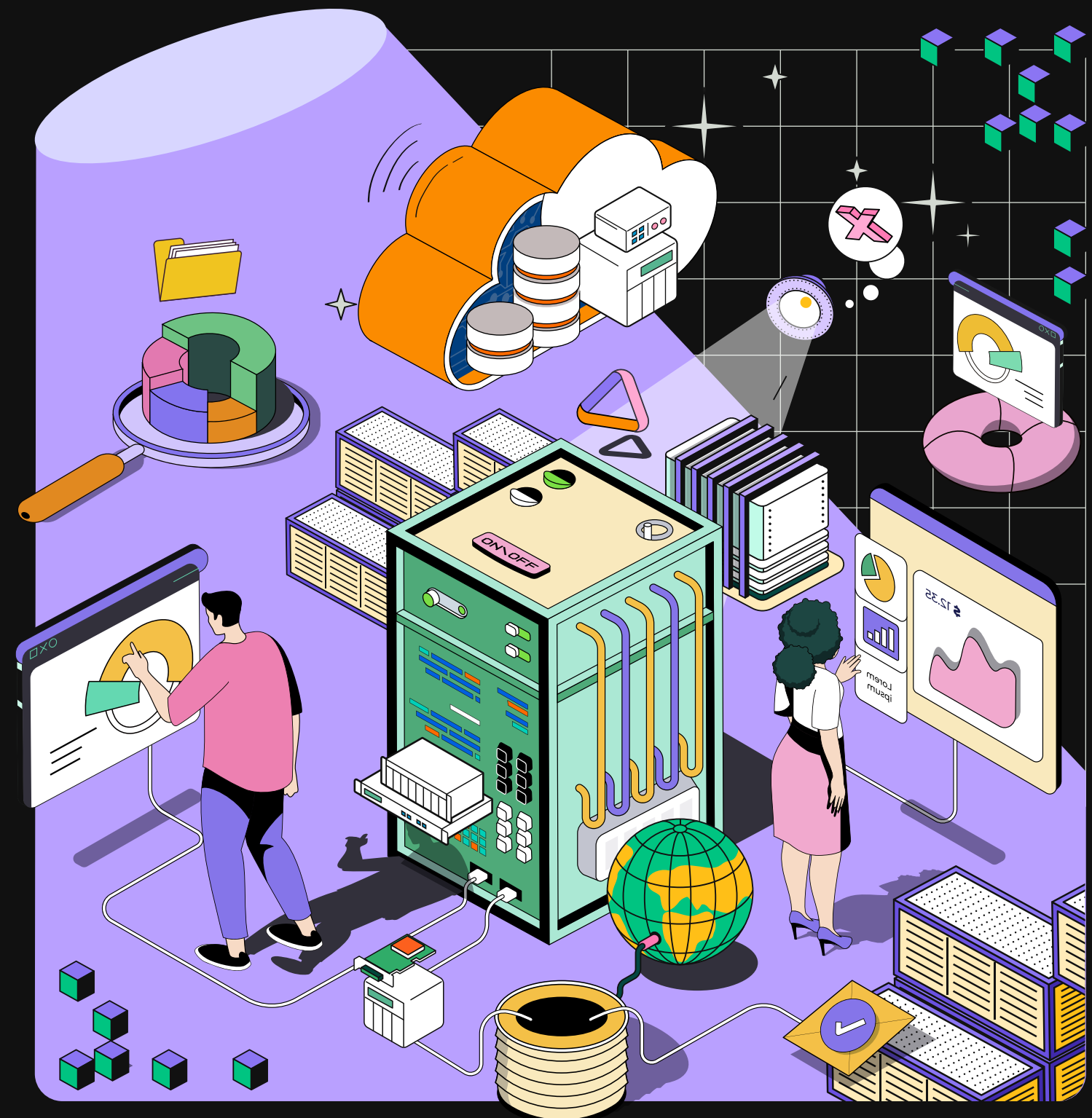


業務洽詢

QNAP 保留變更產品規格與資訊的權利，如有變更，恕不另行通知。QNAP 及其他 QNAP 產品名稱為威聯通科技股份有限公司 (QNAP Systems, Inc.) 的註冊商標。

# 備份解決方案指南

專為各種使用情境所設計的備份解決方案



QNAP

# 備份解決方案

QNAP NAS 支援多種裝置備份。您可從 QTS 或 QuTS hero App Center 輕鬆安裝多元的應用程式。企業和家庭用戶能採用具有企業級安全性與可靠度的備份解決方案。本解決方案指南涵蓋 QNAP 提供的所有備份解決方案。欲了解更多產品與功能資訊，請造訪 <https://www.qnap.com>。

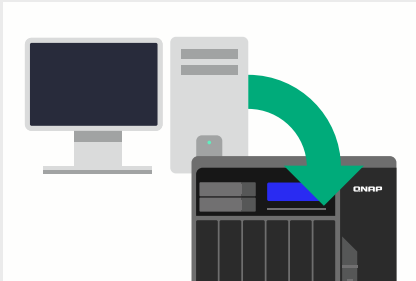


## 快照、備份、同步三者有何區別？



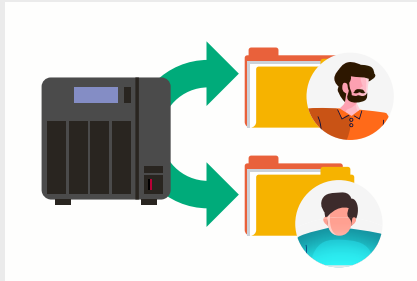
### 快照

- 儲存在同一個檔案系統中
- 保留多個版本
- 依照排程執行
- 當硬體故障時，則無法存取資料



### 備份

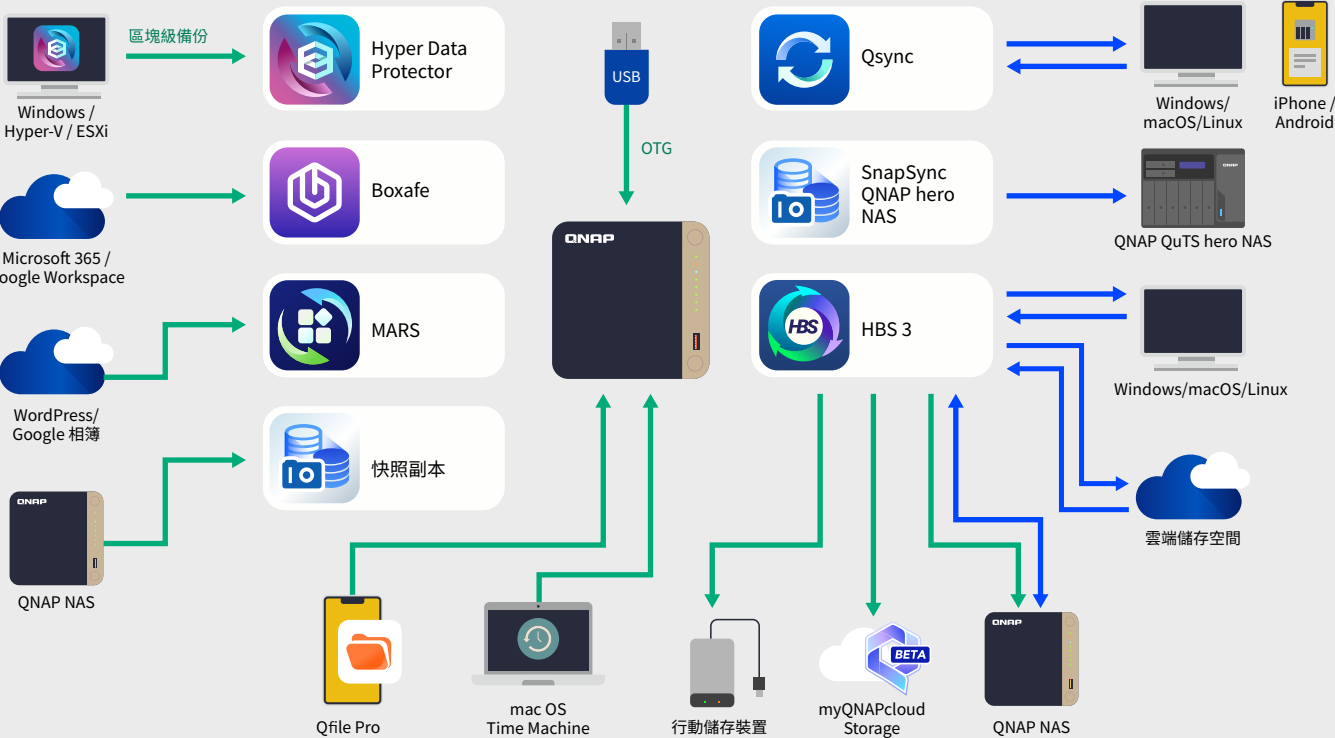
- 單向
- 保留多個版本
- 依照排程執行
- 還原後即可存取資料



### 同步

- 單向和雙向
- 僅保留最新版本
- 即時
- 可存取已同步儲存裝置中的資料

## 總覽 - QNAP 資料備份解決方案

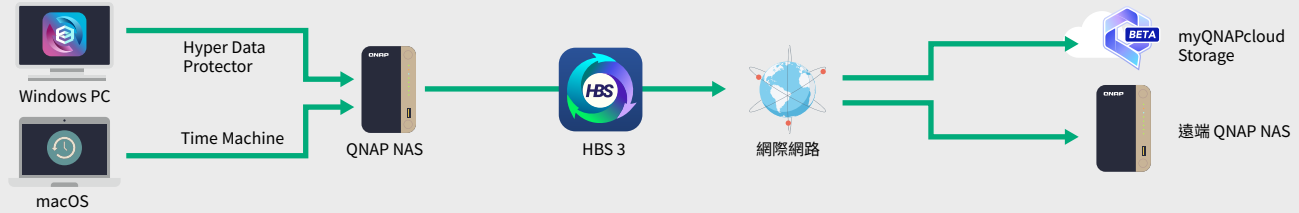


# 防止資料遺失的 備份策略： 3-2-1 備份原則

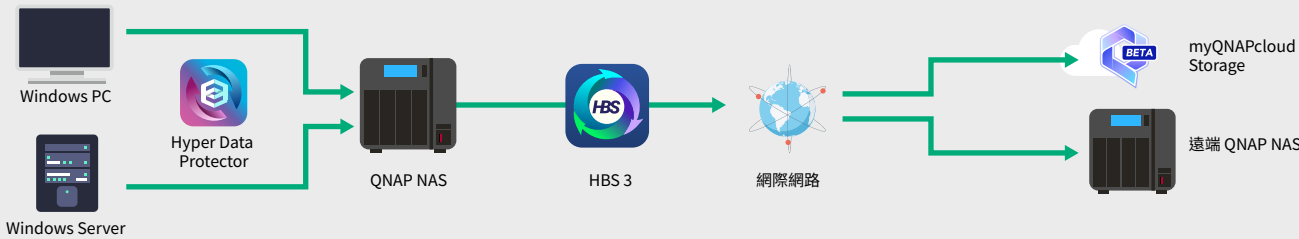
因硬體故障、自然災害或勒索病毒攻擊等因素所導致的資料遺失日趨增加，您可以透過 3-2-1 備份原則來保護您的家庭照片、影片和公司資料，將資料遺失風險降到最低。



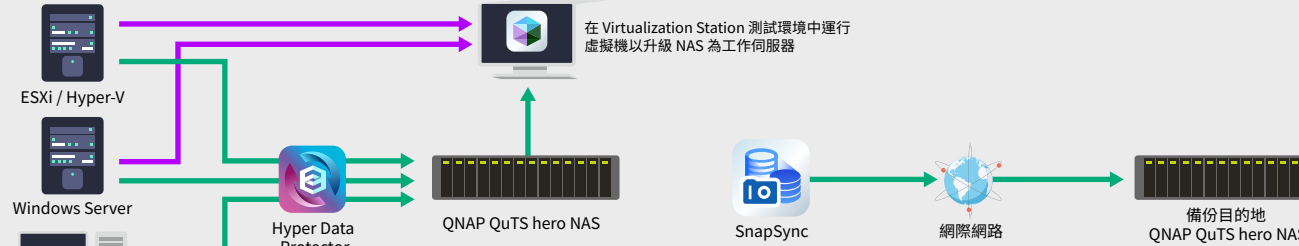
### 家庭和 SOHO 用戶 (1 - 10 台裝置)：檔案備份



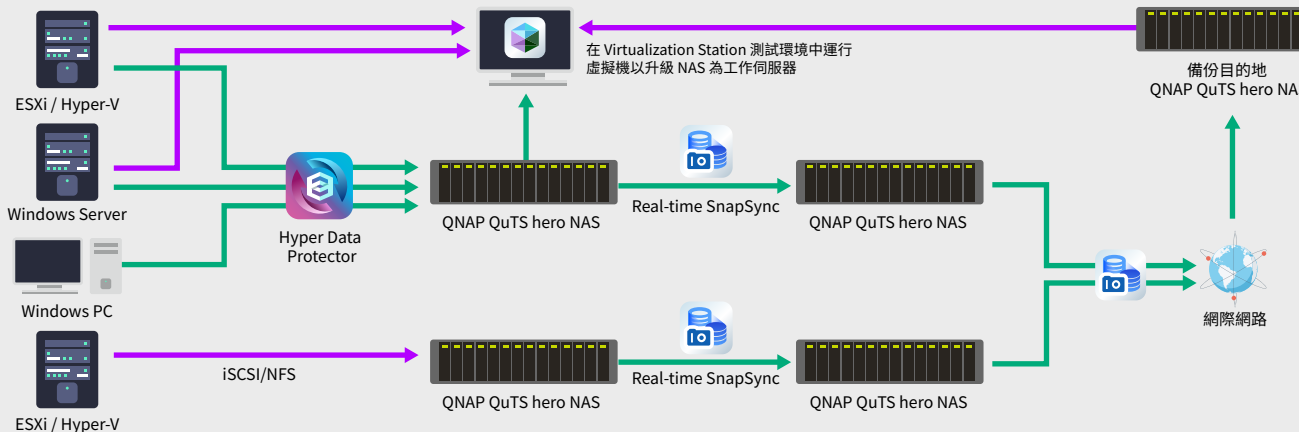
### 小型工作團隊 (11 - 50 台裝置)：完整的檔案與系統備份



### 中小企業和跨辦公室 (51 - 200 台裝置)：完整的檔案與系統備份



### 大型企業 (200 台以上的裝置)：檔案、LUN、完整備份



# 備份 PC / 伺服器至 NAS

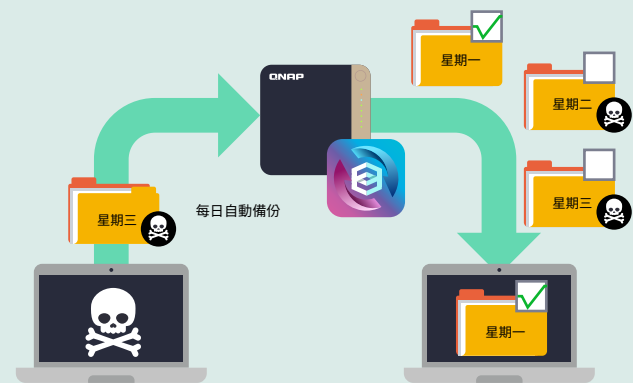
您的家庭電腦、公司電腦和伺服器以及虛擬機都可以交給 QNAP NAS 來守護。



## Hyper Data Protector

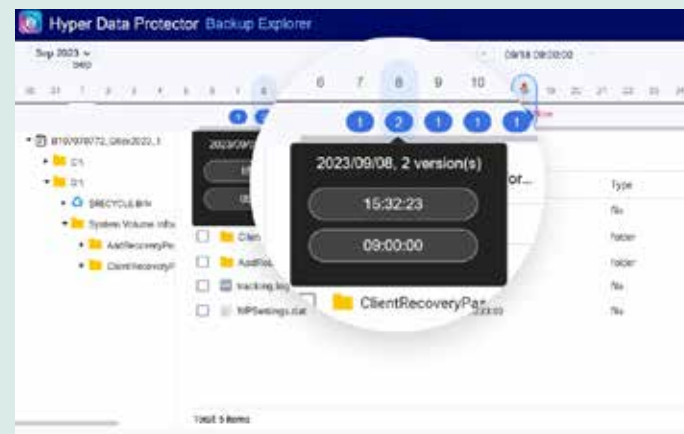
### 使用者友善的完整 PC/伺服器備份體驗

- 免授權備份解決方案降低總體擁有成本 (TCO)。
- 增量備份和全域資料重複刪除可節省備份時間和儲存空間。
- 支援還原加密與壓縮，確保還原任務快速又安全地執行。
- 同時備份多台虛擬機，大幅提升效率與資料安全性。



### 支援 Windows 完整系統備份

- 設定定期備份以防止遺漏備份。
- 備份及還原電子郵件和會計軟體等商業應用程式 (包括其設定)，可免除重新安裝軟體的麻煩。
- 您可以選擇特定版本來將系統還原至無感染狀態。
- 支援全域資料重複刪除與壓縮，高效利用儲存容量為相似系統 (如組織內部 PC) 進行備份。



### 您可以輕鬆將系統還原至想要的狀態

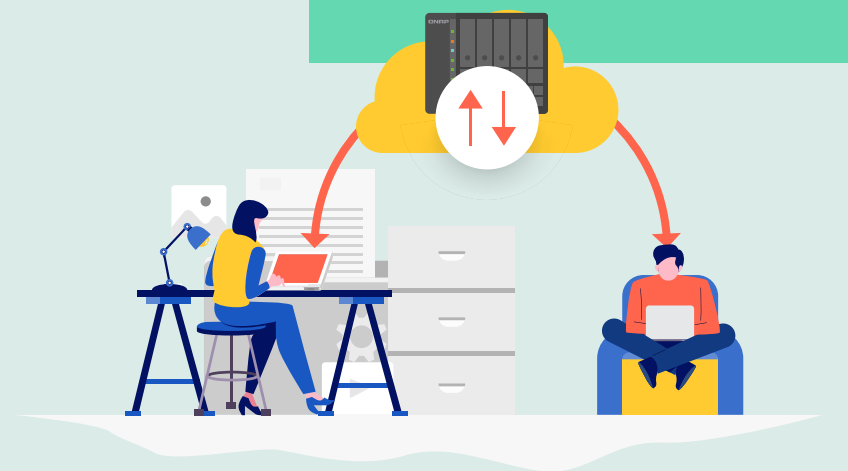
- 依照指示建立 USB 開機碟，以便在還原過程中使用。
- 可還原硬碟、資料夾及檔案，彈性支援多元備份功能。
- 支援加密和壓縮，安全且有效地減少災難復原所需時間，縮短 RTO (資料復原時間目標)。



## Qsync

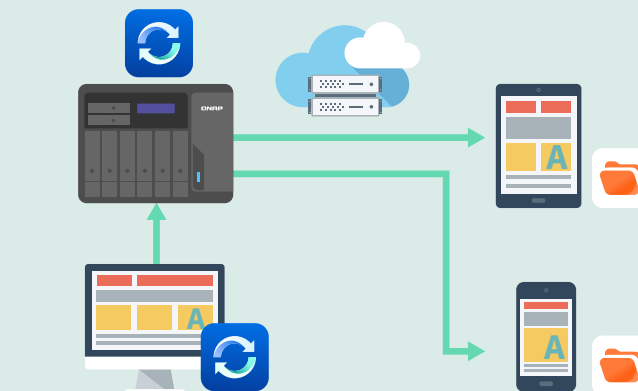
### 無論在辦公室還是外出， 隨時隨地都能存取 NAS

透過 myQNAPcloud 搭配 Qsync，您可以隨時隨地存取 NAS 檔案，不受任何存取限制。您可隨時隨地輕鬆存取最新版本的檔案，不錯過任何商業機會。檔案會同步至您的筆電中，即使沒有 Wi-Fi 連線，您仍然可以存取儲存在 NAS 中的檔案。



### 您是否只將某些資料存放在電腦裡？ 現在，您可以放心這樣做。

將檔案儲存於設定為「同步」的資料夾中，當網路連線時，檔案即自動同步至您的 NAS。萬一您遺失筆電或手機，只要資料已進行同步，您不再需要擔心檔案僅存放在您的電腦中。



### 跨裝置同步

您是否曾因無法從手機存取儲存在筆電上的檔案而感到困擾？Qfile Pro 行動應用程式上的 Qsync 同步功能，支援多個裝置之間同步檔案。您可以從筆電直接瀏覽手機拍攝的照片、提高工作效率，讓工作更加順暢。





# 將雲端服務 備份至本地 NAS





將雲端儲存空間和雲端服務資料  
備份至本地 QNAP NAS。



## 備份所有內容，包括 Google Workspace、 Microsoft 365 聯絡人和行事曆

即使是雲端儲存也無法完全避免資料遺失，且資料的可恢復程度有限。不論是人為失誤、疏忽、惡意行為、資料損毀及伺服器攻擊等，將可能讓您的公司帶來巨大損失。使用 Boxafe 將 Google Workspace 和 Microsoft 365 電子郵件、行事曆、聯絡人、聊天記錄等備份到本地 QNAP NAS，日後有需要時，您可將資料還原至雲端。

### Google™ Workspace

- **Gmail**  
所有 Gmail 電子郵件和附件都會備份。
- **Google 雲端硬碟**  
備份所有檔案版本，並支援「我的雲端硬碟」與「共用雲端硬碟」。
- **聯絡人**  
備份所有 Google 聯絡人資訊。
- **行事曆**  
備份所有 Google 行事曆活動和附件。

### Microsoft 365®

- **Outlook**  
備份所有 Outlook 電子郵件和附件。
- **OneDrive**  
備份 OneDrive 檔案，包括 OneNote。
- **SharePoint**  
備份所有網站文件庫與內容，包括子網站、網站內容、頁面、網站資產和應用程式等。您可以從 Sharepoint 網站還原任何想要的檔案。
- **行事曆**  
備份所有 Outlook 行事曆活動和附件。
- **聯絡人 (People)**  
備份所有 Outlook People 中的聯絡人資訊。
- **Teams**  
備份所有 Teams 網站內容，包括 Teams 對話紀錄、行事曆、文件庫、頁面和 OneNote。

## 存取及還原備份資料

為特定使用者賦予存取及還原本地 NAS 備份資料的權限，如此一來，資料還原無須專責的 IT 人員即可達成，為企業提供更大的便利性。接任員工能輕鬆將前任員工帳戶中的資料進行還原。無須在雲端空間留下多餘的 ID，這些資料可立即刪除，以確保資料安全。

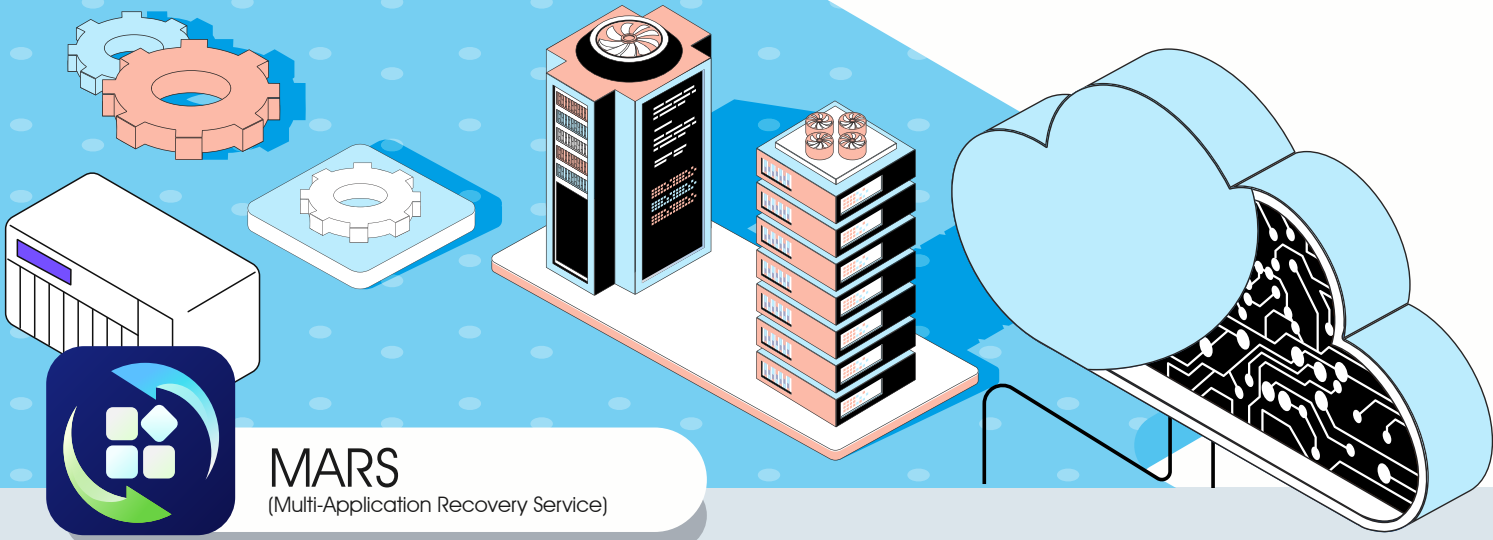
### 簡便的使用者管理

管理員可以在 QNAP NAS 上建立個人雲端帳戶並進行設定，讓使用者無需 IT 部門的支援即可自行還原資料。使用者只能存取自己的資料和帳戶。



### 將資料轉移給其他使用者

您可以將資料還原，並將資料從前任員工的帳戶中轉移至另一名員工的帳戶，您也可以將 Google 共用碟和 Microsoft SharePoint 中的檔案進行轉移。



## 將 WordPress 資料備份到本地 QNAP NAS

全世界約有 40% 的網站都是使用 WordPress 架設。我們支援企業和個人 WordPress 使用者進行網站備份，以保護重要數位資產，免於惡意軟體和伺服器故障的影響。

**手動備份**  
將 WordPress 檔案和資料庫備份存放到 QNAP NAS。

**自動定期備份**  
依網站更新頻率，設定排程自動執行備份 (每日、每週、每月)。

**版本控制**  
儲存每一次的備份檔案，您可隨時進行還原。

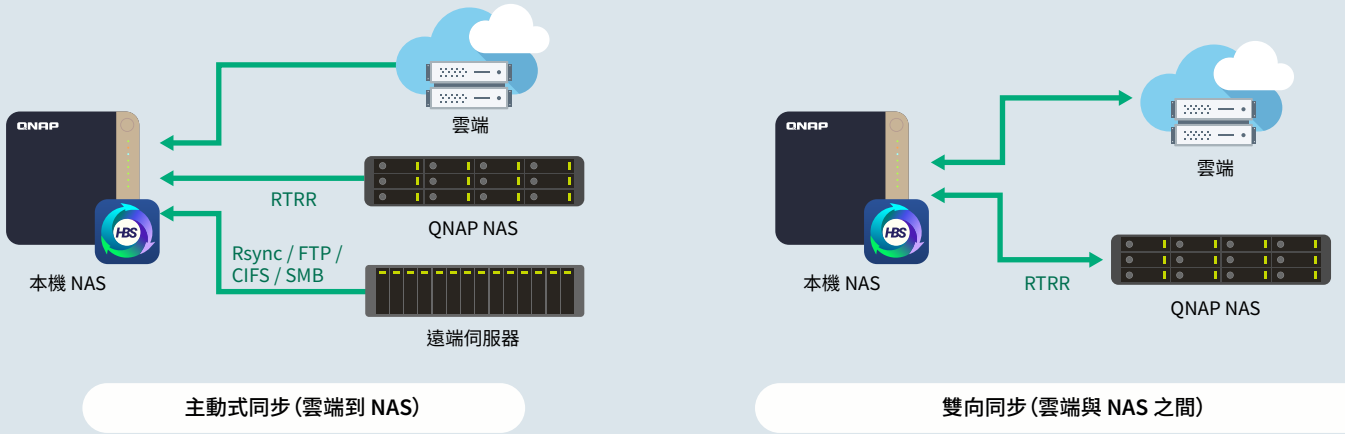
**網站還原**  
可還原至原本的主機或新的 Wordpress 主機。

## 將 Google 相簿的資料備份到本地 QNAP NAS

連線到您的 Google 相簿帳戶，即可開始將照片和影片從 Google 相簿備份到 NAS。完成初始設定後，排程備份即會啟用。從此，您不必再為 Google 相簿容量不足而感到焦慮。此外，將照片儲存到 QNAP NAS 後，您也可以將它們與 QuMagie 等各種應用程式連結，加以利用。

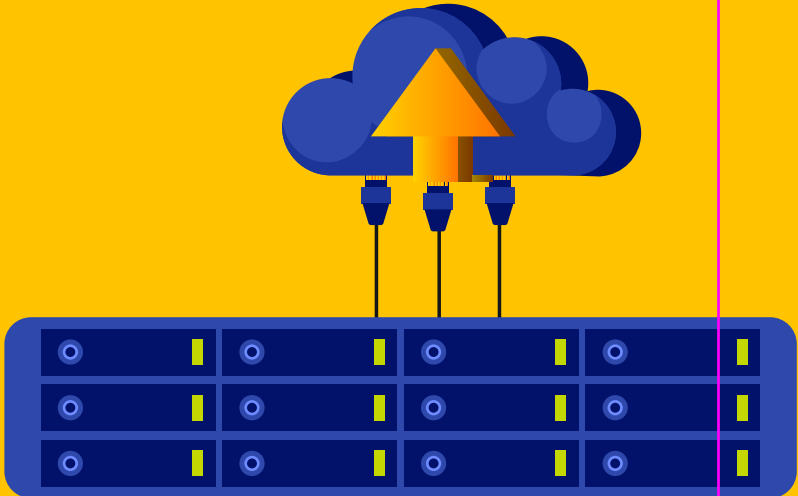
## 支援從雲端同步資料。透過在本地 NAS 複製與儲存檔案，確保資料安全。

HBS 3 支援 NAS 與雲端儲存間單向和雙向同步。即使您突然無法存取雲端儲存空間中的資料，所有檔案也都存放在 QNAP NAS 上，工作節奏不中斷。啟用雙向同步後，每次重新存取雲端儲存時，更新的檔案將會自動同步。



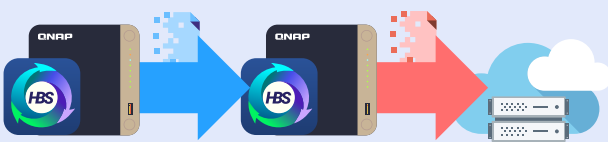
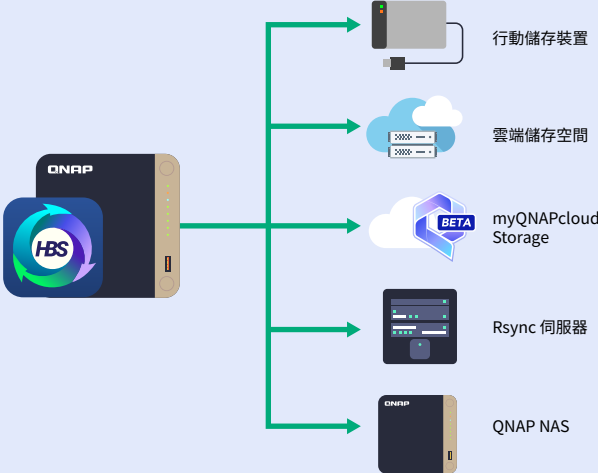
# 將資料備份至 NAS

將各種資料備份並儲存至 NAS，以保護資料對抗自然災害和勒索軟體攻擊。



## 將 NAS 資料備份到其他裝置和服務

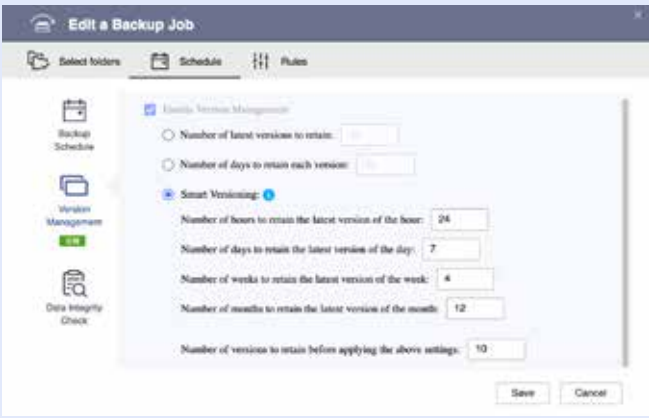
- 只要簡單 3 步驟，即可開始使用各種儲存媒體來保護您的資料。
- 從備份作業輕鬆建立及執行還原作業，您永遠不會遇到「有備份但無法存取」的窘境。
- 使用資料重複刪除技術，高效率備份資料。
- 資料傳輸與加密
- 使用 TCP BBR 壅塞控制演算法讓您有效利用網路頻寬進行備份，同時進行流量控制。



在完成藍色箭頭繼續執行紅色箭頭任務，避免同時執行多個任務，以維護資料完整性。

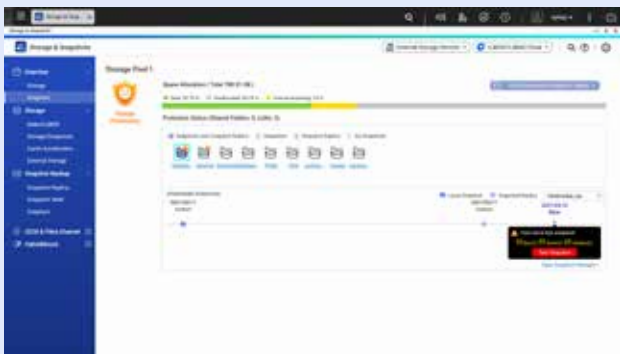
## 高效率的循序備份任務

您是否曾經有過同時執行多個備份任務，但卻沒有任何備份順利完成？QNAP NAS 中的「作業後」(job after) 功能能協助您完成備份任務。完成 NAS 至 NAS 間的備份後，可依序從 NAS 備份目的地備份到雲端。



## 智慧備份版本控制

- 您可以有效地利用備份空間，例如，過去一週每天保留一個備份、更早之前的每週只保留一個備份、過去一個月每 30 天保留一個備份。
- 您可以輕鬆選擇所需的版本來執行還原任務。



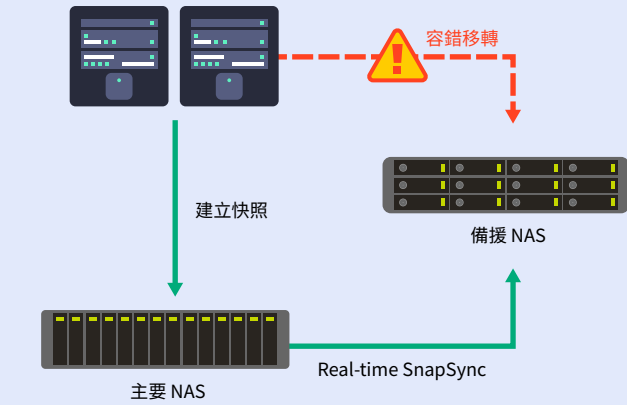
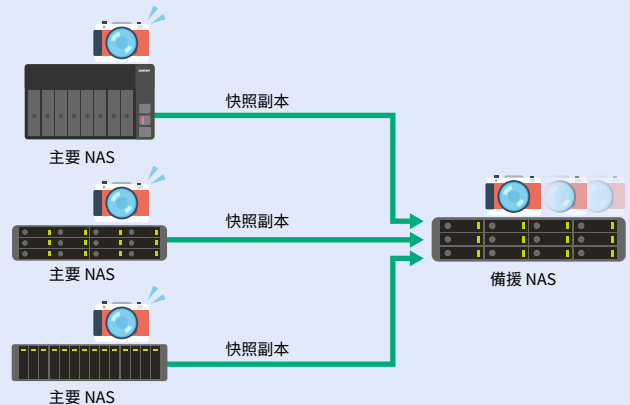
## 快照

- 所有 QNAP NAS 機種均支援快照功能。
- 準確記錄多個快照版本和最新快照時間點。
- 支援高達 65,536 份近乎無限的快照。(適用於 QuTS hero NAS) 防止檔案因勒索軟體攻擊、人為失誤而被刪除。
- 您可以透過 Windows「以前的版本」功能輕鬆從快照還原資料。

## 快照副本

### 複製及保存快照資料

- 將快照檔案複製到備份 NAS 上的快照備份保險庫。
- 由於僅會將最近一次快照變動的區塊新增為副本，進而節省時間與頻寬。
- 您可手動執行一次快照，或建立排程執行備份。
- 將快照檔案直接還原至 NAS。



## Real-time SnapSync

資料寫入時也即時同步完成。

- 啟用 Real-time Snapsync，每一次寫入主要 NAS 的新資料會即時同步至備援 NAS，達到 1:1 的資料完全同步。
- 當主要 NAS 斷線，IT 人員可將備援 NAS 設定為正式業務主機以維持企業運作、防止資料遺失。
- 發生故障時即時復原，將 RPO 最小化

\*僅 QuTS hero 支援 SnapSync。  
\*建議在往返通訊時間差 10 毫秒或更少的環境中設置。

其他備份功能



Time Machine 備份

Apple Mac 的使用者可以將 QNAP NAS 作為 Time Machine 備份的目的地。我們建議您為 Time Machine 建立比 Mac 電腦大 3 倍容量的儲存池，作為備份目的地。



隔離備份

QNAP NAS 支援 UNITE 的 USB-LTO 磁帶備份。將資料從 NAS 匯出到 LTO 磁帶並設置網路隔離，即使遭受勒索軟體攻擊，備份至 LTO 的資料也安全無虞。同時，LTO 磁帶也是適合長期保存的備份媒體。對於需要長時間保存的重要資料，我們建議儲存到 LTO 磁帶。



PB 級歸檔儲存

QNAP NAS 可彈性串接 JBOD 與儲存擴充設備以擴充儲存容量。當媒體影視產業 (M&E) 工作場域需要儲存大圖檔作為熱儲存資料庫時，您可透過儲存擴充設備打造 PB 級的儲存空間。



Qfile Pro

手機照片備份

您可使用 Qfile Pro，將行動裝置所拍攝的照片設定為自動上傳並儲存至 NAS 中。在 QuMagie 照片管理應用程式中，您可以瀏覽上傳至 NAS 中的照片。您可以透過 AI 智慧相簿，依人物、事件、物件、拍攝地點來查看照片。



	PC/伺服器備份		雲端服務/儲存備份		NAS 資料備份		
功能	Hyper Data Protector	Qsync	Boxafe	MARS	HBS 3	快照副本	SnapSync
支援機種/系統	x86 架構處理器，4GB 記憶體 (或更高)	全部	x86 架構處理器，4GB 記憶體 (或更高)	全部	全部	全部	QuTS hero
備份來源	Windows/ Hyper-V/ ESXi	Windows/ macOS/Android/ iPhone	Microsoft 365/Google Workspace	WordPress/ Google 相簿	QNAP NAS	QNAP NAS	QNAP QuTS hero NAS
備份目的地	QNAP NAS	QNAP NAS	QNAP NAS/ QuTScloud	QNAP NAS	QNAP NAS/ 雲端儲存/行動儲存 裝置/rsync 伺服器	QNAP NAS	QNAP QuTS hero NAS
備份模式	增量	多版本鏡像	增量	Google 相簿: 增量 WordPress: 完整	增量/鏡像	增量	增量
最大快照數量:	VM: 9999 PC: 65536	64	可設定	99	65536	QTS: 256 QuTS hero: 65536	1
快照版本保留/ 輪替政策	簡單快照版本	-	可設定	簡單快照版本	簡單快照版本 智能快照版本	智能快照版本可設定 快照數和儲存天數	-
備份頻率	依日期或時間排程	變更或設定排程時	依日期或時間排程	依日期或時間排程	依日期或時間排程	依日期或時間排程	變更或設定排程時
資料壓縮	-	-	-	-	✓	-	-
資料加密	-	-	✓ 加密磁碟群組	-	✓	-	-
壓縮傳輸	✓	-	-	-	✓	✓	✓
加密傳輸	✓	-	-	-	✓	✓	✓
資料重複刪除	✓	-	✓	-	✓	-	✓
顯示快照版本	✓	-	-	✓	-	-	-

